

## Associazione Scuola di Meditazione di Sassari e Alghero

### VERBALE DI ASSEMBLEA DEL 28/01/2024

Il giorno 28/01/2024, in Sassari, via Besta, presso una sala della Chiesa di S. Paolo, alle ore 17.00, si trova riunita l'assemblea ordinaria dell'associazione Scuola di Meditazione di Sassari e Alghero.

Essendo stata l'assemblea convocata in data odierna, alle ore 13.00, in prima convocazione, e non avendo la stessa raggiunto il numero legale dei partecipanti, la stessa si trova qui riunita in seconda convocazione.

È presente il Consiglio direttivo in carica nelle persone di:

N.	Cognome e nome	Cognome e nome	N.
	Sotgiu Giovanni Franco	Fonnesu Alessandra	
	Sarria Irma		
	Riu Maria Francesca		
	Satta Susanna		

Sono assenti i consiglieri Fabrizio Vanali e Claudio Boi.

Ai sensi dell'art. 15 dello statuto dell'associazione, presiede l'assemblea il Sig. G. Franco Sotgiu, Presidente del Consiglio direttivo. Su espressa indicazione del Presidente, redige il verbale la Sig.a Alessandra Fonnesu.

Sono presenti i seguenti soci, in regola con il pagamento della quota sociale e, pertanto, legittimati a presenziare e a votare:

N.	Cognome e nome	N.	Cognome e nome
1	G. Franco Sotgiu		
2	Irma Sarria		
3	M. Francesca Ruiu		
4	Susanna Satta		
5	Alessandra Fonnesu		
6	Patrizia Gadau		
7	Lorenzo Nuvoli		
8	Giammario Sini		
9	Simonetta Filippi		
10	Alessandro Bevitori		
11	Carlo Eugenio Percopo		
12			
13			
14			
15			

Il Presidente dichiara l'assemblea validamente costituita in seconda convocazione (art. 14 dello statuto) ed idonea a discutere e a deliberare sugli argomenti posti all'ordine del giorno.

A questo punto il Presidente legge a voce alta i seguenti argomenti posti all'ordine del giorno:

### **ORDINE DEL GIORNO**

- 1) Elezione del Consiglio direttivo;**
- 2) Approvazione Rendiconto Annuale periodo 01/10/2022 – 30/09/2023;**
- 3) Determinazione quote di iscrizione anno 2023-2024;**
- 4) Approvazione Bilancio preventivo periodo 01/10/2023 – 30/09/2024;**
- 5) Fissazione calendario attività della Scuola periodo 01/10/2023 – 30/09/2024;**
- 6) Relazione dell'attività svolta periodo 01/10/2022 – 30/09/2023;**
- 7) Varie ed eventuali.**

\*\*\*\*\*

#### **1) Elezione del Consiglio direttivo;**

Il Presidente richiama l'art. 16 dello statuto, che disciplina la composizione e l'operatività del Consiglio direttivo. Il Consiglio è composto da un numero minimo di tre ad un massimo di undici membri. Condizioni per essere formalmente componenti del Consiglio direttivo sono quelle di ricoprire la qualità di soci dell'associazione.

Il Presidente illustra che nell'associazione ci sono vari livelli di responsabilità che corrispondono all'intensità con la quale le persone collaborano nelle varie attività dell'associazione. Tutti gli aiuti nelle varie attività dell'associazione sono preziosi: dal volantaggio per la pubblicità del corso, al ricoprire i turni alla porta etc.

Mentre con i volontari che collaborano si accetta il loro apporto, più o meno ampio, con il Consiglio direttivo, le esigenze sono totalmente diverse. Il Consigliere è la persona che si impegna più delle altre e lo fa in modo stabile, seguendo dei compiti che gli vengono assegnati. Le attività di cui si occupa il Consiglio sono tante. Se ne citano alcune: 1) la tenuta dei registri dell'associazione come ad esempio il libro dei verbali delle assemblee e del Consiglio etc; 2) la tenuta del libro dei soci e la gestione di tutte le problematiche connesse alle tessere ed alle iscrizioni; 3) la gestione dei versamenti e dei prelievi bancari; 4) la gestione della contabilità; 5) l'aggiornamento del sito internet; 6) la cura dei rapporti con l'esterno dell'associazione; 7) la richiesta ed il ritiro delle fotocopie; 8) lo svolgimento delle lezioni; ed altri ancora.

A questo punto il Presidente chiede all'assemblea di voler deliberare il numero delle persone che formeranno il Consiglio direttivo e, allo stesso tempo, il numero delle persone che si dedichino allo spoglio delle schede.

L'assemblea, per alzata di mano, all'unanimità; delibera di costituire il Consiglio direttivo in numero di 5 membri e designa alla carica di scrutatore i Sig.ri: Alessandra Fonnesu e M. Francesca Riu.

Il Presidente propone, alle persone che ne abbiano interesse, di candidarsi. Vengono raccolte le seguenti proposte di adesione alla carica di membro del Consiglio direttivo:

- Sotgiu Giovanni Franco
- Satta Susanna
- Fonnesu Alessandra
- Riu Francesca Maria
- Sarria Irma

Di seguito, vengono distribuite le schede, nelle quali ciascun socio può esprimere i nominativi delle persone che intende eleggere a componenti del Consiglio direttivo, operando da n. 1 a n. 5 preferenze da scegliere nell'ambito dei candidati.

Si fa presente che sarà eletto Consigliere chi ottiene almeno i 2/3 dei voti disponibili.

Qualora dalla votazione risulti un numero di consiglieri eletti inferiore a quello precedentemente fissato dall'assemblea, si procederà con una nuova votazione per un numero di consiglieri comunque non inferiore a tre (numero minimo dei componenti del Consiglio). La votazione, come stabilito dallo statuto, viene fatta a scrutinio segreto.

Trascorsi 5 minuti, le schede vengono depositate nell'urna. A voce alta vengono letti i risultati. Risultano aver conseguito i seguenti voti i signori:

<b>Pass</b>	<b>Cognome e nome</b>	<b>Voti conseguiti</b>	<b>Numero votanti</b>
	Sotgiu Giovanni Franco	11	11
	Sarria Irma	11	11
	Satta Susanna	10	11
	Fonnesu Alessandra	11	11
	Riu Francesca Maria	11	11

Si riscontrano n. 0 schede bianche e n. 0 schede nulle.

Il Presidente proclama eletti alla carica di Consigliere i Signori:

- 1) Sotgiu Giovanni Franco;
- 2) Sarria Irma;
- 3) Satta Susanna;
- 4) Fonnesu Alessandra;

5) Riu Francesca Maria;

## 2) **Approvazione Rendiconto Annuale periodo 01/10/2022 – 30/09/2023;**

Il Presidente illustra e sottopone al Consiglio il rendiconto annuale dell'anno trascorso: 1/10/22 – 30/09/23.

Innanzitutto, è bene precisare che gli iscritti al corso sono stati 237, di cui 99 iscritti in presenza e 138 iscritti attraverso la procedura *online*. Il bilancio ha avuto quindi entrate, derivanti da tali iscrizioni, di Euro 5.925,00 ed uscite di Euro 4.539,63, con un surplus di Euro 1.385,37.

Fra le spese sono presenti Euro 700,00 per l'offerta alla Chiesa di San Paolo. Tali spese non rappresentano l'offerta per tutte le lezioni che abbiamo svolto nel 2022-2023: infatti abbiamo scomputato dal dovuto Euro 800,00 che rappresentano un acconto che avevamo dato nel 2019 alla Parrocchia senza poi poter usufruire della Chiesa a causa della pandemia.

Si segnalano le spese per la pubblicità su Facebook, che ammontano ad Euro 306,78 (le pubblicità sponsorizzate di Facebook sono uno strumento ineludibile per avvicinare le persone: le locandine e i bigliettini sono diventati strumenti obsoleti); le spese per la gestione del sito Internet di Euro 941,01, che comprendono quelle del canone per la piattaforma ActiveChampaig; le spese per la Privacy, in favore di Iubenda e quelle del tecnico Andrea Mangiapia che cura l'aggiornamento del sito, indispensabile per poter raccogliere le adesioni *online*. Si segnalano altresì l'offerta di Euro 2.000 ai gesuiti di Cagliari ed il rimborso delle spese vive di viaggio (Euro 333,00) per le trasferte di padre Davide da Cagliari a Sassari. Non ultima, è da segnalare la spesa di Euro 248,84 per oneri bancari: non soltanto si comprendono le spese di tenuta del conto corrente, ma soprattutto gli oneri di transazione richiesti da Stripe per la procedura di incasso con bancomat/carta di credito (dal 2,92% al 3,08% su ogni quota di iscrizione di Euro 25,00 raccolta *online*).

Non sono state erogate offerte ai gesuiti di Alghero, benché diverse volte sia stata utilizzata la saletta per riunioni della Scuola. Ai padri di Alghero è stata erogata una offerta di Euro 250,00 raccolta da alcuni meditanti di Alghero, che hanno svolto – a titolo individuale - degli incontri di meditazione. Non è stata erogata alcuna offerta alle Suore di Clausura.

Se si volesse sintetizzare l'equilibrio di bilancio dell'esercizio appena trascorso, si potrebbe affermare che, considerato il regime delle spese (ridotto all'essenziale rispetto agli anni precedenti), l'equilibrio si raggiunge con un numero minimo di 215 partecipanti (Euro 5.339,63, spese a regime, diviso Euro 25,00, quota di iscrizione). Il numero minimo, nell'ultimo esercizio, è stato superato con le 237 iscrizioni raccolte.

Il Presidente illustra ulteriormente il bilancio sotto riportato, soffermandosi sulle spiegazioni delle varie voci, quando richiesto.

**BILANCIO SCUOLA DI MEDITAZIONE ANNO 2022/2023**

<b>USCITE</b>		<b>ENTRATE</b>	
1) Uscite per pubblicità	306,78	1) Entrate partecipanti anni precedenti	2.814,53
2) Uscite per spese cancelleria	-	2) Entrate partec. anno 2023 Alghero	-
3) Uscite per spese ritiri	-	3) Entrate partec. anno 2023 Sassari	2.475,00
4) Uscite per offerte gesuiti Cagliari	2.000,00	4) Entrate partec. anno 2023 corso online	3.450,00
5) Uscite per offerte a terzi	-	5) Entrate interessi attivi	5,04
6) Uscite per gestione sito Internet	941,01	6) Anticipi di terzi da rimborsare	-
7) Uscite per spese amm.ve associazione	-	7) Anticipi G. Franco da rimborsare	-
8) Uscite per attrezzatura	10,00		
9) Uscite per offerta Monache Cappuccine	-		
10) Uscite per offerte gesuiti Alghero	-		
11) Fitto sala Sassari	700,00		
12) Rimborso spese padre Davide	333,00		
13) Spese bancarie	248,84		
<b>Totale uscite</b>	<b>4.539,63</b>		
<b>DISPONIBILITA'</b>			
14) Giacenza in cassa	21,09		
15) C/C Banca Sella	4.183,39		
16) C/C Banco di Sardegna	-		
17) Stripe	0,46		
<b>totale €.</b>	<b>8.744,57</b>	<b>totale €.</b>	<b>8.744,57</b>

Il Presidente pone ai voti l'approvazione del bilancio consuntivo

L'assemblea approva all'unanimità.

### 3) **Determinazione quote di iscrizione anno 2023-2024;**

Con riferimento alla misura della quota d'iscrizione all'associazione, considerato che i corsi si tengono sia in modalità online che in presenza, il Consiglio ha ritenuto di confermare la quota nella misura di Euro 25,00 confidando anche in un numero di iscrizioni che consenta di far fronte alle spese che si dovranno sostenere.

Il Presidente pone ai voti la ratifica da parte dell'assemblea della quota di Euro 25,00.

L'assemblea approva all'unanimità.

### 4) **Approvazione Bilancio preventivo periodo 01/10/2023 – 30/09/2024;**

Il Consiglio ritiene che il regime delle spese nel corrente anno sarà simile a quello sostenuto nel precedente esercizio.

A causa della indisponibilità di padre Davide a venire a Sassari per guidare le lezioni in presenza ma solo quelle *online*, non dovranno essere sostenute le spese per i viaggi di padre Davide, mentre il Consiglio reputa necessario continuare ad erogare l'offerta ai gesuiti di Cagliari di Euro 2.000,00, sempre che le entrate, considerati anche gli avanzi finanziari dei precedenti esercizi, consentano di mantenere fermo tale importo senza pregiudicare gli equilibri di bilancio

La previsione del Consiglio è stata costruita sulla ipotesi di un numero di iscritti online di circa 215 persone con la quota di Euro 25,00 ciascuna. Il bilancio di previsione adottato è pertanto il seguente:

<b>BILANCIO PREVENTIVO SCUOLA DI MEDITAZIONE ANNO 2023/2024</b>			
<b>USCITE</b>		<b>ENTRATE</b>	
1) Uscite per pubblicità	306,78	1) Entrate partecipanti anni precedenti	4.183,39
2) Uscite per spese cancelleria	-	2) Entrate partec. anno 2023 Alghero	-
3) Uscite per spese ritiri	-	3) Entrate partec. anno 2023 Sassari	2.475,00
4) Uscite per offerte gesuiti Cagliari	2.000,00	4) Entrate partec. anno 2023 corso online	2.900,00
5) Uscite per offerte a terzi	-	5) Entrate interessi attivi	5,04
6) Uscite per gestione sito Internet	941,01	6) Anticipi di terzi da rimborsare	-
7) Uscite per spese amm.ve associazione	-	7) Anticipi G. Franco da rimborsare	-
8) Uscite per attrezzatura	50,00		
9) Uscite per offerta Monache Cappuccine	-		
10) Uscite per offerte gesuiti Alghero	-		
11) Fitto sala Sassari	1.500,00		
12) Rimborso spese padre Davide	50,00		
13) Spese bancarie	248,84		
<b>Totale uscite</b>	<b>5.096,63</b>		
<b>DISPONIBILITA'</b>			
14) Giacenza in cassa	21,09		
15) C/C Banca Sella	4.445,71		
16) C/C Banco di Sardegna	-	<b>Totale entrate</b>	<b>9.563,43</b>
17) Stripe			
<b>Totale</b>	<b>9.563,43</b>	<b>Totale</b>	<b>9.563,43</b>

Il Presidente pone ai voti l'approvazione del bilancio preventivo

L'assemblea approva all'unanimità.

**5) Fissazione calendario attività della Scuola periodo 01/10/2023 – 30/09/2024;**

Il calendario approvato dal Consiglio, su indicazioni di padre Davide Magni, è il seguente:

<b>DATA</b>	<b>GIORNO</b>	<b>APPUNTAMENTO</b>	<b>DAVID</b>
12-gen-24	venerdì	Presentazione SS	NO
19-gen-24	venerdì	1^ lezione SS	NO
26-gen-24	venerdì	2^ lezione SS	NO
2-feb-24	venerdì	3^ lezione SS	NO
9-feb-24	venerdì	4^ lezione SS	NO
16-feb-24	venerdì	5^ lezione SS	NO
23-feb-24	venerdì	6^ lezione SS	NO
1-mar-24	venerdì	7^ lezione SS	NO
8-mar-24	venerdì	8^ lezione SS	NO
15-mar-24	venerdì	9^ lezione SS	NO
22-mar-24	venerdì	10^ lezione SS	NO
<b>29-mar-24</b>	<b>venerdì</b>	<b>Non c'è lezione (settimana Santa)</b>	<b>NO</b>
5-apr-24	venerdì	11^ lezione SS	NO
12-apr-24	venerdì	12^ lezione SS	NO
19-apr-24	venerdì	13^ lezione SS	NO
26-apr-24	venerdì	14^ lezione SS	NO

Il Presidente dà notizia che la Scuola ha prenotato la sala per lo svolgimento del ritiro di Pasqua che si terrà, alla presenza di Padre Davide, presso le suore di via Solari venerdì 22/3 (venerdì santo) sera e sabato 23/3 (sabato santo) mattina.

Il Presidente pone ai voti l'approvazione del calendario delle attività della scuola per l'anno 01/10/23 – 30/09/24.

Si terranno, come ogni anno, al termine delle lezioni, delle meditazioni all'aperto, in mezzo alla natura con date da concordare.

Il Presidente pone ai voti il calendario delle attività.

L'assemblea approva all'unanimità.

**6) Relazione dell'attività svolta periodo 01/10/2022 – 30/09/2023;**

Viene di seguito riportata la relazione delle attività svolte nel periodo decorso, approvata dal Consiglio:

*“Signori soci, l'anno 2022-2023 dell'attività della Scuola di Meditazione appena concluso ha fatto registrare un numero d'iscritti pari a 237, di cui 99 iscritti in presenza e 138 online. Non sono stati svolti i corsi ad Alghero per decisione di padre Davide. Gli iscritti, nell'anno precedente (post pandemia) sono stati 185, di cui 51 al corso online, 93 al corso in presenza a Sassari e 41 ad Alghero.*

*Le lezioni sono state guidate in presenza da Padre Davide e, in sua assenza, per tre volte, dai membri del gruppo del direttivo della Scuola lezioni del gruppo di Sassari e Alghero. Le lezioni del corso online sono state condotte tutte da padre Davide*

*Il 27 maggio 2023 è stata svolta presso il lago di Baratz una meditazione in riva al lago alla quale hanno partecipato 25 meditanti.*

*Il 5 luglio 2023 si è tenuta una meditazione al tramonto, in località Capo Caccia (Alghero) di fronte all'isola della Foradada, alla quale hanno preso parte 35 partecipanti.*

*Ringraziamo i soci, che ci hanno concesso di crescere e di imparare e, con il loro contributo, hanno reso possibile il sostenimento delle spese dell'associazione. Si segnala l'offerta per la Chiesa di San Paolo di Sassari, mentre non è stata fatta alcuna offerta per i gesuiti di Alghero, sebbene questi abbiano ospitato alcuni incontri organizzativi. È stata garantita l'offerta per i padri gesuiti di Cagliari, presso i quali il padre Magni vive e lavora. Le altre spese nell'anno appena trascorso sono state quelle consuete, come indicate nel prospetto.*

*Ringraziamo tutti i volontari, per la preziosa disponibilità e generosità con la quale si sono messi a servizio degli altri, sottraendo il tempo alle loro esigenze personali.*

*Ringraziamo calorosamente il padre Davide Magni per la sua disponibilità e generosità nel contribuire ai corsi della scuola con i suoi preziosi insegnamenti. Egli ci ha anche incoraggiato a continuare nella nostra opera di volontariato secondo le nostre conoscenze e la nostra sensibilità.*

*Ringraziamo anche don Luciano Salaris, parroco della Parrocchia di S. Paolo in via Besta a Sassari, che purtroppo il 2 novembre 2023 è venuto a mancare, e i padri gesuiti di Alghero, che ci hanno ospitati per gli incontri organizzativi.”*

Il Presidente pone ai voti l'approvazione della relazione per l'attività svolta dalla Scuola nel periodo decorso (01/10/22 – 30/09/23).

L'assemblea approva all'unanimità.

**7) Varie ed eventuali.**

Alle ore 18.00 essendo terminate le operazioni, il Presidente dichiara chiusa la presente assemblea e ringrazia i partecipanti per la collaborazione

Il Presidente  
Sig. G. Franco Sotgiu

---

Il Segretario  
Sig.a Alessandra Fonnesu \_\_\_\_\_